

Prevención de Riesgos Laborales en el Sector Naviero

Estibadores

La **Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales** y su posterior modificación: **Ley 54/2003** lleva a la necesidad de desarrollar una política de protección de la salud de los trabajadores mediante la prevención de los riesgos derivados de su trabajo.

Riesgos Generales

- ✓ Atrapamientos.
- ✓ Atropellos.
- ✓ Conducción de maquinaria elevadora
- ✓ Caídas de personas al mismo y distinto nivel.
- ✓ Cortes.
- ✓ Exposición a temperaturas ambientales extremas.

Conducción y manejo de maquinas elevadoras

Riesgos:

- ✓ Atropellos, vuelcos.
- ✓ Caídas de personas a distinto nivel.

Medidas Preventivas:

- ✓ Para entrar o salir de la cabina del conductor, hazlo siempre de cara a la misma y ayudándote de los peldaños y asideros.
- ✓ Evita pendientes excesivas.
- ✓ Durante las paradas pon siempre la palanca de cambio en punto muerto.
- ✓ Colócate el cinturón de seguridad.

Caídas a distinto nivel

Riesgos:

- ✓ Caída de personas.

Medidas Preventivas:

- ✓ Se utilizaran elementos manuales o mecánicos adecuados para la elevación de personas
- ✓ Utilización de arnés anclado a una línea de vida adecuada. Cuando se esté a una altura superior a 2 mts

Atrapamientos y atropellos

Riesgos:

- ✓ Cortes.
- ✓ Golpes.
- ✓ atropellos

Medidas Preventivas:

- ✓ Utilización de Epis (guantes, casco, botas de seguridad, chaleco reflectante, buzo)
- ✓ Caminar por la zonas señaladas para operarios autorizados.
- ✓ Atender a las operaciones de las maquinas elevadoras.
- ✓ Nunca cruzar o interrumpir operaciones saliendo de la zona de seguridad.

Exposición a temperaturas ambientales extremas

Riesgos:

- ✓ Golpe de calor.
- ✓ Enfriamiento, congelación.

Medidas Preventivas:

- ✓ Lleva un equipo y ropa adecuada a las condiciones climatológicas según la época del año.
- ✓ Beber abundante agua.
- ✓ Trabajar en las horas de menos sol, evitando largas exposiciones al mismo.
- ✓ Evitar comidas copiosas y altas en calorías
- ✓ Ajustar la temperatura de las cabinas no más de 6°C del a temperatura exterior, para evitar golpes de calor.
- ✓ Ropa transpirable y que absorba la humedad.